

# Comment je traite les taches pigmentaires

par **Nadia LEONARDI**, cosmétologue

De nombreuses taches pigmentaires peuvent apparaître sur le visage, le décolleté, le cou ou les mains en raison de l'âge ou de facteurs comme une intense exposition au soleil. Il est possible aujourd'hui d'apporter plusieurs traitements que ce soit chez votre dermatologue ou à domicile.



**D**ès 30 ans, de nombreuses femmes voient apparaître sur leur peau des taches brunes ou des irrégularités pigmentaires. Il peut s'agir de lentigos, aussi appelés taches de vieillesse principalement dus au vieillissement (lentigos séniles) et aux expositions solaires importantes (lentigos solaires), d'un mélasma généralement dû aux dérèglements hormonaux pouvant survenir lors de la prise de certains médicaments ou pouvant être provoqué par une exposition solaire sans protection durant la grossesse (masque de grossesse ou de chloasma), de pigmentation post-inflammatoire, suite à un bouton d'acné ou à une cicatrice par exemple (la tache est alors engendrée par l'inflammation). **Ces taches sont dues à une accumulation anormale de la mélanine**, pigment naturel qui donne la couleur de la peau et assure sa protection contre les effets néfastes des UV (par le bronzage). La pigmentation devient irrégulière et localement désordonnée. Elles surviennent avec l'âge sur certains types de peau et de façon privilégiée sur les parties découvertes du corps : visage, cou, décolleté, avant bras et mains. Les circonstances d'apparition de ces taches sont très variées. La grossesse sur l'ensemble du visage (pigmentation en masque), l'utilisation de certains contraceptifs (pigmentation lèvre supérieure et front). La photosensibilisation, centrée sur le cou, le décolleté, la lèvre supérieure due aux parfums ou à certains médicaments, l'utilisation d'eau de toilette sur le torse chez les hommes avant exposition solaire, l'utilisation de produits décolorants pour le duvet. Les coups de soleil à répétition sur le décolleté (zone très fragile à bien protéger par écran indice 50+), la conduite en voiture (mélasma plus important à gauche), le port de lunettes de soleil (pigmentation en bordure des verres due au phénomène de réverbération), l'épilation à la cire trop chaude (phénomène d'irritation), la décoloration de la lèvre supérieure (imprégnation pigmentaire), l'utilisation d'huile de carotte, citron, hammam, frictions répétée (aggravation des taches sur phototypes foncés). L'acné, en particulier chez les peaux noires peut déclencher l'apparition de taches au niveau des cicatrices (pigmentation post-inflammatoire). **Le terrain génétique rentre aussi en ligne de compte.** Par exemple, on note souvent l'apparition de cernes foncés et hyperpigmentés chez les femmes d'origine Maghrébines.



**MENE&MOY ET LE LIGHTENING PEEL POUR CONTRER LES EFFETS DU VIEILLESSEMENT CUTANÉ.**



Lightening Peel des laboratoires Mene&Moy est un peeling superficiel indiqué dans le traitement du vieillissement cutané et formulé pour réguler la production pigmentaire. Il est particulièrement bien adapté pour contrer les effets du vieillissement cutané comme les rides et ridules, les mélasmas superficiels, les pigmentations post inflammatoires et pour unifier le teint. Il comprend 50% d'acide glycolique, 5% d'acide kojique et 5% d'acide phytique. Issu de la canne à sucre, l'acide glycolique est la plus petite molécule des AHA, ce qui lui confère un haut pouvoir de pénétration des couches de la peau. Il est utilisé en dermatologie esthétique pour ses nombreuses vertus anti-âge en provoquant l'exfoliation des cellules mortes de l'épiderme en détachant les liaisons qui les maintiennent entre elles et en augmentant l'hydratation de l'épiderme. L'acide kojique est extrait d'un champignon d'Asie et l'acide phytique est présent dans les céréales et le cacao. Ces deux principes actifs sont reconnus pour leur action sur la production de mélanine. Ils ont la particularité de réguler la tyrosinase (enzyme contenant du cuivre, qui active l'oxydation de la tyrosine pour produire la mélanine).

**Des agents exfoliants à base d'acides de fruits**

Le principe du peeling consiste en l'application d'une substance chimique à base d'acides de fruits (alpha-hydroxy-acides ou AHA) et BHA (beta-hydroxy-acides) sur la peau. Ce sont des agents exfoliants chimiques issus de substances naturelles indiqués dans l'élimination des structures kératinisées de l'épiderme pour favoriser le

renouvellement cellulaire et l'amélioration des problèmes de peau liés au vieillissement cutané. C'est donc une technique de rajeunissement cutané qui apporte aux femmes une solution anti-âge efficace et qui n'entraîne aucune éviction sociale. Il agit sur les signes de vieillissement de façon progressive et naturelle sans transformer la forme du visage. Contrairement à d'autres techniques invasives, c'est une technique résolument confortable. Il peut être combiné facilement à d'autres techniques anti-âge (mésothérapie, laser, injections, lampe etc.).

**Protocole et préparation de la peau**

Pour une efficacité optimale et des résultats durables, un protocole de Lightening Peel comprend 4 séances à 15 jours d'intervalle à faire chez votre dermatologue. Ce peeling peut être réalisé l'été en y associant impérativement une protection solaire (Facial Sunscreen SPF 30). Attention, la préparation de peau est une étape importante si ce n'est incontournable dans un protocole de peelings. Elle permet d'une part d'assurer l'efficacité du peeling en augmentant ses capacités de pénétration et d'autre part d'en conserver les effets sur le long terme. Les soins de Cosmétologie Dynamique Mene&Moy ont été formulés pour encadrer les actes médico-esthétiques. Ils renferment des concentrations importantes en principes actifs (notamment la vitamine C stabilisée et l'acide glycolique) pour une efficacité optimale sur les signes de l'âge. Les produits de soins sont utilisés 15 jours avant le premier peeling pour réduire l'épaisseur de la couche cornée, entre les séances de peeling et après le protocole pour conserver une belle qualité de peau. Le médecin détermine le protocole à suivre en fonction de l'indication et du peeling choisi. La gamme de Cosmétologie Dynamique Mene&Moy est disponible en pharmacie. Dans le cas du Lightening Peel, le protocole à suivre à domicile comprend le matin : Facial Lotion C20, émulsion antioxydante et revitalisante, le soir : Phytic Cream, crème de stimulation cellulaire et d'homogénéisation du teint et un nettoyant : Cleanser Sensitive Skin, gel peeling doux pour peaux sensibles.

**SISLEY ENRICHIT SA GAMME SISLEÏA D'UN NOUVEAU SOIN GLOBAL FERMÉTÉ ANTI-AGE**

SISLEÏA est un sérum capable d'agir spécifiquement sur le derme et la charpente de la peau du visage, pour permettre à celui-ci de retrouver le volume de sa jeunesse. Il agit sur "l'architecture" du visage avec la mise en évidence du rôle fondamental de l'enzyme LOXL qui active la fonctionnalité de l'élastine du derme. Il redonne du ressort à la peau en luttant contre l'aplatissement de la jonction dermo épidermique et en renforçant les qualités de ressort du derme pour le redensifier. Il lutte contre la pesanteur de la peau, naturellement responsable du relâchement cutané en stimulant la synthèse des mécano-récepteurs et en améliorant la résistance mécanique du derme face à la pesanteur. Il complète l'action raffermissante sur les tissus de soutien dermique en intégrant à la formule un nouvel actif tenseur 3D capable de former un véritable maillage technologique cutané souple et naturel, à la surface de la peau. Il renforce le tissu de soutien dermique avec toute une batterie d'ingrédients anti-relâchement et anti-âge destinés à stimuler la synthèse des collagènes et des GaGs, et favoriser la protection des fibres. SISLEÏA contient de l'extrait d'Aneth qui stimule la synthèse de cette enzyme pour améliorer la qualité de l'élastine, des extraits de Souchet qui ont un effet regalant sur les joues et agissent pour redonner au visage des volumes harmonieux, de l'extrait de Seigle, issu de l'agriculture biologique, qui va agir dans ce sens pour rehausser les traits et améliorer la netteté des contours du visage, de l'extrait de graine d'Avoine issu de l'agriculture biologique qui adhère fortement à la peau en créant un film élastique et flexible pour un effet liftant, tenseur et lissant.



**COMPLICATIONS EN DERMATOLOGIE ESTHÉTIQUE : LA PISTE DE LA GLYCATION**

Nacriderm lance quatre soins pré et post intervention esthétique formulés à base de gallocatéchines qui inhibent la glycation. nacriderm PREVENT prépare la peau aux interventions esthétiques et prévient l'apparition de bleus et de gonflements. nacriderm APEEL est un home peeling quotidien qui prépare et prolonge les peelings dermatologiques, nacriderm REPAIR restaure le confort, l'apparence et l'hydratation après une intervention esthétique et nacriderm OPTIM prolonge la correction anti-rides après injection.

**À propos des complications :**

Œdèmes, ecchymoses, mauvaises cicatrisations, résultats partiels... sont des complications des procédures esthétiques (peeling, laser, comblement...). Elles peuvent durer de quelques heures à quelques jours et conduire à une éviction sociale. Ces complications dépendent de l'état plus ou moins altéré du tissu conjonctif de la peau, des vaisseaux sanguins et lymphatiques. Cette altération est liée au vieillissement. Elle est aggravée par la prise de

certaines médicaments, l'exposition excessive au soleil, la consommation d'alcool et de tabac. La qualité fonctionnelle du tissu conjonctif dépend en grande partie de l'organisation de la matrice extracellulaire, des fibres de collagène et d'élastine. Avec l'âge, le collagène présente de plus en plus de liens inter-fibres, épaissis et désorganisés. Les fibroblastes ne trouvent plus de support extracellulaire de bonne qualité pour conserver une activité biosynthétique performante. Un collagène de qualité médiocre, ne peut plus répondre de façon satisfaisante aux besoins structurels des cellules qui l'ont généré. Les théories relatives à l'homéostasie du tissu conjonctif sont nombreuses mais depuis une dizaine d'années il se dégage un consensus faisant intervenir la génétique, les réactions oxydatives et la glycation des protéines.

**À propos de la glycation :**

La glycation correspond à la fixation de sucres libres sur les radicaux aminés des protéines et

conduit à la formation d'A.G.E.s (Advanced Glycation Endproducts) qui rigidifient les tissus. La glycation est responsable, directement ou indirectement, de nombreux signes précoces du vieillissement et des complications des actes dermatologiques, notamment, le relâchement cutané, les érythèmes, ecchymoses et œdèmes, les troubles de la cicatrisation et les désordres pigmentaires. La glycation augmente de façon linéaire tout au long de la vie, parfois plus rapidement chez certains individus, qui constituent ainsi une population à risque dermatologique.

**À propos de nacriderm**

Nacriderm, 30 ans de dermatologie, a réussi à isoler des gallocatéchines à partir d'extrait d'Hamamelis virginiana. Ces gallocatéchines inhibent les réactions de glycation en empêchant les sucres de se fixer sur les protéines. Elles sont formulées à différents dosages et associées à des actifs complémentaires dans le but de maîtriser les conséquences de la glycation cutanée.



**SKIN'ECLIPSE POUR LES HYPERPIGMENTATIONS CUTANÉES**

Le concept SKIN'ECLIPSE constitue une nouvelle approche innovante du traitement des hyperpigmentations cutanées quelle que soit son origine (lentigo solaire, mélasma, photosensibilisation, cernes...). Aboutissement de recherche et d'observations cliniques menées par des spécialistes en matière de traitement des taches pigmentaires. Cette nouvelle technologie brevetée et totalement inédite bénéficie de deux techniques pour la première fois associées visant à promouvoir la pénétration cutanée des actifs dépigmentants. L'électroporation, action consistant en de brèves impulsions électriques augmentant la perméabilité de la peau et l'électrophorèse, technique permettant le transport à travers la peau de substances ionisées utilisant un courant continu. Deux autres techniques empruntées à la médecine alternative ont été judicieusement ajoutées : la chromothérapie (traitement par les couleurs) et la lithothérapie (traitement par les cristaux). Ces 4 techniques sont rassemblées au sein d'un seul appareil, pièce maîtresse du concept, accompagnée de deux têtes de traitement différents, qui permet de définir un traitement sur mesure totalement personnalisé en fonction du type de peau de la patiente, de sa couleur de peau et de

la zone cutanée à traiter. Ce concept comprend également une gamme de 7 produits cosmétiques professionnels destinés à être utilisés dans le cadre du traitement proprement dit avec l'appareil et permettant la personnalisation du soin. De plus il est complété par une ligne de 4 produits cosmétiques d'accompagnement à utiliser à domicile entre les séances de soins et après l'ensemble des séances pour prolonger et optimiser les effets bénéfiques obtenus avec l'appareil. Cette nouvelle approche fait dorénavant partie de l'arsenal mis à la disposition des professionnels du traitement des taches pigmentaires quelle que soit leur origine et le type de peau concerné. Elle peut être utilisée toute l'année, seule ou en association à d'autres traitements esthétiques, dans un contexte de parfaite innocuité. Trois à cinq séances, espacées d'une dizaine de jours, sont nécessaires en fonction des taches à traiter. Elles sont réalisées par des professionnels exerçant dans un environnement médicalisé (cabinet médical, SPA médicalisé...). La société Skin'ergie commerciale le concept Skin'eclipse dont le centre pilote est au 113, Avenue Victor Hugo, Paris 16<sup>ème</sup>. Tel 0144053737. contact@skin-eclipse.fr www.skineclipse.com